



IL PIEDIBUS A CERNUSCO LOMBARDONE

INDICE

IL PIEDIBUS.....	2
PERCHE' PIEDIBUS	2
COS'E' IL PIEDIBUS	3
COME FUNZIONA	3
ORGANIZZARE UN PIEDIBUS	4
Giornale di bordo	4
Visibilità	4
Prospetto accompagnatori	4
Iniziative ed eventi.....	4



IL PIEDIBUS¹

Il **Piedibus** è il modo più sano, sicuro, divertente ed ecologico per andare e (tornare) da scuola.

E' un mezzo originale, formato da un gruppo di bambini "passeggeri" e da adulti "autisti" e "controllori".

Per fare movimento

Imparare a circolare

Esplorare il proprio quartiere

Diminuire traffico e inquinamento

Insieme per divertirsi

Bbambini più allegri e sicuri di sé

Un buon esempio per tutti

Socializzare, svegliarsi bene e arrivare vispi a scuola

PERCHE' PIEDIBUS

Nel bambino che cresce la possibilità di fare esperienze autonome è una esigenza fondamentale. Muoversi fuori da casa sviluppa l'autostima, e contribuisce a un sano equilibrio psicologico.

Questa sola motivazione basterebbe per convincerci a mandare i nostri figli a scuola da soli, ma in realtà ce ne sono molte altre.

All' entrata e all' uscita dei bambini, le scuole vengono prese d'assalto dalle automobili che congestionano l'intera zona di traffico.

Paradossalmente siamo proprio noi che per proteggere i nostri figli contribuiamo ad aumentare i pericoli e il degrado dell'ambiente.

Promuovere l'andare a scuola a piedi è un modo per rendere la città più vivibile, meno inquinata e pericolosa. Dobbiamo cominciare a cambiare le nostre abitudini e il **Piedibus** ci consente una scelta semplice ed efficace.

Una patologia in aumento a ritmi preoccupanti nel mondo infantile è l'obesità. Pigri e soprappeso, i bambini camminano troppo poco, e noi non diamo il buon esempio.

I pediatri ci insegnano che mezz'ora di cammino al giorno basta ad assicurare il mantenimento della forma fisica durante la crescita ed è in grado di prevenire molte gravi malattie croniche.

¹ Il presente documento è stato redatto prendendo spunto dal sito www.piedibus.it



Andare a scuola a piedi è un'occasione per socializzare, farsi nuovi amici ed arrivare di buon umore e pimpanti all'inizio delle lezioni. Si impara l'educazione stradale sul campo e si diventa pedoni consapevoli.

Per paura degli incidenti non limitiamo la libertà dei nostri figli. Muoversi è un bisogno vitale dei bambini.

Prima o poi saranno liberi di circolare in ogni caso e sarà meglio che siano preparati a difendersi nel traffico.

COS'E' IL PIEDIBUS

Il Piedibus è un autobus che va a piedi, è formato da una carovana di bambini che vanno a scuola in gruppo, accompagnati da due o più adulti, un "autista" davanti e "controllori" che accompagnano e chiudono la fila.

Il Piedibus, come un vero autobus di linea, parte da un capolinea e seguendo un percorso stabilito raccoglie passeggeri alle "fermate" predisposte lungo il cammino, rispettando l'orario prefissato.

Il Piedibus viaggia col sole e con la pioggia.

Lungo il percorso i bambini chiacchierano con i loro amici, imparano cose utili sulla sicurezza stradale e si guadagnano un po' di indipendenza.

Ogni Piedibus è diverso! Ciascuno si adatta alle esigenze dei bambini e dei genitori.

Il Piedibus è una realtà in molti paesi del mondo e inizia a diffondersi anche in Italia.

E' il modo più sicuro, ecologico e divertente per andare e (tornare) da scuola.

Il Piedibus può nascere in ogni scuola dove ci siano genitori disponibili.

COME FUNZIONA

Il Piedibus funziona come un vero autobus, con un suo itinerario, degli orari e fermate precise e stabilite.

Il Piedibus presta servizio tutti i giorni, con qualsiasi tempo, secondo il calendario scolastico.

I bambini si fanno trovare alla fermata per loro più comoda indossando una pettorina ad alta visibilità.

Se un bambino dovesse ritardare sarà responsabilità dei suoi genitori accompagnarlo a scuola.

Il Piedibus è sotto la responsabilità degli adulti "autisti" ed "controllori".



Uno dei "controllori" compila un "giornale di bordo" segnando i bambini presenti ad ogni viaggio.

Anche i bambini che abitano troppo lontano per raggiungere la scuola a piedi possono prendere il Piedibus, basterà che i genitori li portino ad una delle fermate.

ORGANIZZARE UN PIEDIBUS

- Contattare direttore didattico/comune
- Indagine preliminare
- Elaborazione dati questionario
- Incontri con i genitori interessati
- Studio dell'itinerario
- Verifica dell'itinerario

Giornale di bordo

Per ogni viaggio sarà compilato un giornale di bordo con le presenze dei bambini.

Visibilità

Tutti i partecipanti, possibilmente anche gli adulti, dovranno indossare indumenti ad alta visibilità.

Prospetto accompagnatori

Redigere un piano settimanale di accompagnamento fra tutti i genitori volontari fissando, per ogni giorno della settimana, chi sono gli accompagnatori e chi svolge servizio di emergenza.

Iniziative ed eventi

Possono essere organizzate diverse iniziative a sostegno del Piedibus.

A titolo esemplificativo diamo qualche indicazione:

- organizzare una festa di inaugurazione in occasione del primo viaggio.
- alla fine dell'anno organizzare a scuola una cerimonia con la consegna di attestati di partecipazione a tutti i bambini del Piedibus
- predisporre una tabella di partecipazione dei bambini e alla fine dell'anno premiare quelli più assidui.